



www.attilautrecht.nl

secretariaat@attilautrecht.nl

Gedragsregels (selectie)lessen Attila Utrecht

Voor alle lessen

- Ouders/verzorgers mogen tijdens de les **niet** in de zaal.
Dit verstoort de les zowel voor de leden als de trainster.
- Bij jonge leden het verzoek dat u als ouder/verzorger doorgeeft als uw kind door iemand anders wordt gebracht of gehaald.
- Voorafgaand aan de les (of eerder) melden bij de trainster dat je (kind) een keer niet kan komen.
- Peuters en kleuters gymmen op blote voeten of gymschoentjes.
Zij hebben verder geen verplichte gymkleding.
- Ritmische gymnasten trainen met teentjes of flexibele gymschoentjes. Zij dragen een zwart gypakje met een driekwart mouwtje. De haren zijn vast, bij lange haren het liefst een knot.
- Attila draait uitsluitend op vrijwilligers. We verwachten dat ouders betrokken zijn bij onze Vereniging. Dit kan door te helpen bij wedstrijden, shows, evenementen maar ook andere activiteiten zoals bijvoorbeeld bij de Grote Clubactie.

Extra regels voor de selectie leden:

- Selectielessen zijn verplicht. Kan je (kind) een keer niet, overleg dan vooraf met de trainster.
- Je (kind) zorgt ervoor dat je op tijd aanwezig bent in de les, mocht het onverhoopt een keer niet lukken dan zorg je (kind) ervoor dat de trainster op de hoogte is zodat in overleg besloten kan worden.
- Voor de ritmisch gymnastiek materialen voor de individuele oefeningen draag je (kind) persoonlijk zorg. De vereniging zorgt voor materialen voor de groeps- en duo-oefeningen.
- Je (kind) draagt zelf zorg voor teentjes maar ook voor bijpassend ondergoed en een pakje voor de individuele oefening. Voor pakjes t.b.v. de groeps- en/of duo oefeningen draagt de vereniging zorg maar betaal je huurkosten per wedstrijd. Deze worden achteraf in rekening gebracht.
- In de les draag je (kind) aansluitende gymkleding. De haren zijn vast, bij lange haren een knot.
- De trainster geeft aanwijzingen voor de wedstrijden over kleding, haar en lichaamsverzorging. Deze aanwijzingen moeten opgevolgd worden.
- We drinken water en eten en kauwgom zijn verboden tijdens de training.
- Mobiele telefoons mogen niet gebruikt worden.
- Selectiemeisjes doen **altijd** mee aan wedstrijden. Aan het begin van het seizoen wordt het jaarrooster voor de wedstrijden in de appgroepen gecommuniceerd. Het wedstrijdrooster is ten alle tijden terug te vinden op de site onder **Agenda – Wedstrijden en evenementen**. Deze wordt up to date gehouden. Afzeggen voor wedstrijden is niet mogelijk, zeker niet bij duo en/of groepsoefeningen.
- Van de leden verwachten wij een sportieve houding en stimuleren we samenwerking.
- Indien nodig helpen de leden van de selectie minimaal één keer per jaar bij een wedstrijd, bijvoorbeeld als jurymeisje of lijnrechter.
- Ook ouders van selectiemeisjes helpen minimaal één keer per jaar bij een wedstrijd of andere activiteit, zoals Zomershow of Wintershow of de Grote Clubactie.
- Voor overig informatie zie Gedragsprotocol of informeer bij de trainster of e-mail het secretariaat.