



ATTILA UTRECHT
info@attilautrecht.nl
www.attilautrecht.nl

JAARVERSLAG GYMNASIEKVERENIGING ATTILA UTRECHT 2020

Bestuur:

Voorzitter	Yvonne Toffolo
Penningmeester	Helen Gouka
Secretaris	Mariëlla van Laere
Wedstrijd coördinator	Edith Boxsem
PR	Josette Groenewegen

Trainsters:

Selectie	Jeanine van der Laan, Nadine Ririhena en Joia Nijhof
RG 3	Oliev Ririhena en Sonja Nijssen
Recreatie	Oliev Ririhena, Saskia Visser, Marcela Rivera Ledesma en Mary May Stormbroek
Peuter en kleutergym	Coby de Groot
Coach trainsters	Sonja Nijssen
Hulptrainsters	Kaya Reijn, Ilvy Kelders, Rozita Askari, Mary May Stormbroek en Daniëlle Breukelmans

2020 in vogelvlucht

Verenigingsbeleid en corona

2020 was een bewogen jaar voor Attila. We waren van plan om door te gaan op het eerder ingezette verenigingsbeleid en de door het bestuur gemaakte plannen voor 2020. Door corona liep het anders. De trainsters en het bestuur werden geconfronteerd met coronaregels die ook nog eens veranderden. We maakten plannen hoe we daarmee om konden gaan, pasten ons aan en hebben steeds gekeken naar de mogelijkheden. Wat kan er allemaal wél was het uitgangspunt. We hebben gekozen voor o.a. het geven van online trainingen & buiten trainingen, online meetings, aanbieden van sites met leuke oefeningen, het maken van een film, een aangepaste wintershow en een aangepaste contributie.

1. Iedereen is welkom om te gymmen op haar niveau, dat is ons uitgangspunt gebleven.
2. De basis voor alle ritmische gym-leden is in principe de groepsoefening, dat willen we nog steeds graag. Soms lukt het alleen niet omdat er te weinig meisjes van dezelfde leeftijdscategorie en hetzelfde niveau zijn. De coronamaatregelen bemoeilijkten de groepsoefeningen dit jaar extra.
3. We hebben verscheidene niveaus voor de ritmische gym en daarnaast bieden wij peuter- en kleutergym aan.

4. De basis is de recreatie. Deze willen we graag zo breed mogelijk hebben, vanwege de financiële draagkracht van de vereniging.
5. We dragen zorg voor trainsters voor alle niveaus. In de praktijk is het moeilijk om trainsters te vinden die les willen geven. De vijver is niet groot. Voor het jaar 2020 is dit goed gelukt.
6. We dragen zorg voor goed gevulde groepen. Het werven van meisjes kost best veel moeite omdat de sport relatief onbekend is, zeker vergeleken met turnen. Daarbovenop zijn dit jaar de coronamaatregelen gekomen die het actief werven in scholen hebben beperkt.
7. Attila heeft een kleine selectie, in de 1^e & 2^e divisie en RG3, van gemotiveerde meisjes. Sinds september 2020 is de selectie uitgebreid met een senioren groep die uitkomt voor de 1^e divisie en een extra 2^e divisie groep van RG3 meisjes. Deze meisjes kunnen het aan om in groepsverband te trainen op een hoger niveau en daardoor kunnen zij meedoen met groepswedstrijden in de 2^e divisie. Het RG3-niveau is goed zodat het ook voor meiden waarvoor het aantal trainingsuren bij de selectie te veel is maar wel graag op niveau willen blijven trainen, haalbaar is om op ritmisch gymnastiek te blijven.
8. We dragen zorg voor vervanging indien mogelijk en anders worden de leden hiervan tijdig op de hoogte gebracht. Wanneer trainsters niet in staat zijn om les te geven wordt dit opgevangen door de andere trainsters, hulptrainsters en/of oud-trainsters.
9. Jury aanleveren bij wedstrijden. Dit regelen de trainsters zelf, waarbij ook oud-trainsters deze taak oppakken.

Gympakjes

Attila zorgt dat er voor alle selectiegroepen, zowel 1^e & 2^e divisie als RG3, een mooi en passend gympakje is, voor de wedstrijden in het seizoen. De meisjes die aan een groep of duo-wedstrijd meedoen, huren het groepspakje jaarlijks van de vereniging. Dit jaar is de huur van de pakjes komen te vervallen.

Kleed

We maken normaliter wekelijks gebruik van het door Attila aangeschafte Pastorelli kleed. Het is noodzaak dat ouders het kleed maandelijks stofzuigen. De trainsters dragen zorg voor een rooster en zorgen dat dit up to date is.

Trainsters en trainingen

Er waren wisselingen bij de trainsters.

- We hebben een nieuwe recreatietrainster, Mary May, gekregen vanaf september 2020.
- Marcela is sinds september 2020 gestopt met het geven van trainingen en heeft nu een taak in de ledenadministratie.
- Sinds september 2020 is hulptrainster Ilvy gestopt en is hulptrainster Danielle gestart.
- Sinds september 2020 is Sonja weer gestart met het geven van trainingen aan RG3.
- Sonja is naast coach voor de trainsters ook verantwoordelijk voor de gegeven trainingen aan de RG3 samen met Oliev.
- Bijscholingen gevolgd door de trainsters; Oliev heeft een opleiding RG assistent/trainer/coach gevolgd op niveau 2 en deze afgerond. Oliev is in november 2020 gestart aan niveau 3. Joia volgt ook de training op niveau 3.
- Alle recreatietrainsters maken gebruik van de methodiek Rose Ritmisch.

Wedstrijden

- De meisjes in de 2^e divisie hebben in 2020 slechts met 2 wedstrijden, in januari & februari, meegedaan. Daar zijn wel weer goede resultaten behaald. De wedstrijdresultaten van de selectie zijn te vinden op de website van de KNGU. Regelmatig worden er ook stukjes op Facebook GV Attila Utrecht gezet. Vanwege corona heeft de KNGU alle wedstrijden die daarna gepland stonden in 2020 gecancelld.

Activiteiten en shows

- Leuke afsluiting voor de meisjes aan het einde van het seizoen. Elke trainster heeft een eigen invulling hieraan gegeven.
- Leuke start aan het begin van het seizoen, ook hier hebben de trainsters een eigen invulling aan gegeven.
- Pietengymnastiek voor de peuters & kleuters bij juf Coby in de Sinterklaasweek.
- Wintershow voor de recreatieleden en selectieleden in december 2020. De show kon via livestream gevolgd worden.

PR en sponsoring

- Geflyerd in de wijk(en) en flyers meegegeven aan de leden.
- Koekenactie; tijdens de wintershow zijn er koeken uitgedeeld aan de meisjes. Deze koeken zijn verkocht aan familie, vrienden en burens. Opbrengst was 948 euro. Daar is Attila heel blij mee!

Onderstaand waren onze plannen voor 2020

- Nieuwe trainsters opleiden, bijvoorbeeld door senioren-meiden in te zetten als hulptrainster.
 - Zoals te lezen valt zetten we hulptrainsters in bij de lessen.
- Sonja coacht de hulptrainsters en geeft ondersteuning aan de trainsters die dat willen.
 - Dit loopt naar wens.
- Bijscholing voor de trainsters.
 - Oliv en Joia.
- Contact onderhouden met oud-trainsters.
 - Dit loopt, ze vallen soms in, jureren en helpen met PR.
- Werven nieuwe bestuursleden.
 - Catherine de Mos heeft zich willen aansluiten bij het bestuur. Vanwege haar werk is het niet haalbaar om deel te nemen aan de vergaderingen en continue op de hoogte te zijn van wat er loopt. Wél wil ze inzetbaar zijn en heeft ze het bestuur geholpen met het organiseren van de koekenactie.
- Organiseren kamp.
 - Niet doorgegaan vanwege corona.
- Werven ledenadministratie.
 - Marcela heeft deze taak onder begeleiding van Helen opgepakt.

- Sportakkoord Utrecht
 - Attila heeft gebruik gemaakt van sportakkoord Utrecht en daarbij een bedrag van 750 euro gekregen van de gemeente.
- Koekenactie
 - Deze is succesvol geweest.
- Samenwerking opzoeken met andere verenigingen.
 - Dit loopt, Attila neemt deel aan overleggen van sport Utrecht waarbij voorzitters van ritmische gymnastiek- en turnverenigingen uit Utrecht aanwezig zijn.
- Het klaarzetten van de batches.
 - Deze taak is van Marten overgenomen door Dorien Lolkema
- Website vernieuwen.
 - Under construction.

Doorkijk naar 2021

- Werven nieuwe leden voortzetten, pr-activiteiten inzetten, buurtsportcoach.
- Werven nieuwe trainsters
- Werven nieuwe bestuursleden
- Kamp
- Gebruik maken van het sportakkoord Utrecht. Dit kan nog in jaar 2021, daarna komt deze subsidie te vervallen.
- Nieuwe materialen.
- EHBO-cursus (licentiepunten)
- Organiseren koekenactie, grote clubactie of andere actie en mogelijk deelnemen aan braderie in Vleuten, mits deze doorgaat.
- Ouders meer betrekken door concrete opdrachten te geven.