



ATTILA UTRECHT  
info@attilautrecht.nl  
www.attilautrecht.nl

## JAARVERSLAG GYMNASTIEKVERENIGING ATTILA UTRECHT 2016

### Samenstelling bestuur 2016:

Voorzitter	Margreet Visser
Penningmeester	Helen Gouka en Beyza Ozkul (tot juni 2016)
Secretaris	Mariëlle Frankhuisen
Lid technisch kader	Sonja Nijssen
Lid algemeen	Daniëlla Ottink

### Trainsters van Attila:

Selectie B, C en D	Kim Achterberg (tot de zomer), Sonja Nijssen, Saskia Visser, Irmelin van Hulst, Joia Nijhof (tot de zomer), Sifra Nijhof (tot de zomer), Claudia Delfgou (tot de zomer), Emma Mattuezzi (tot de zomer), Jeanine van der Laan (vanaf de zomer), Oliv Ririhena (vanaf de zomer), Nadine Ririhena, Victoria (balletlessen vanaf de zomer)
Mini's	Sonja Nijssen (tot de zomer), Nadine Ririhena (na de zomer)
Recreatie Langerak	Joia Nijhof en Oliv Ririhena
Recreatie Veldhuizen	Irmelin van Hulst
Recreatie Vleuterweide	Sonja Nijssen (tot de zomer)
Peuter en kleutergym	Coby de Groot
Hulptrainsters	Sietske Ottink (tot de zomer), Tessa Gabriel (tot de zomer), Jaël Wijdeveld, Mariëlle Dorr

### 2016 in vogelvlucht

2016 was een goed jaar voor Attila. Een jaar waarin we merkten dat het eerder ingezette verenigingsbeleid werkt. Dit houdt in:

1. Iedereen is welkom om te gymmen op haar niveau,
2. De basis voor alle RG-leden is de groepsoefening,
3. Attila heeft een kleine selectie, bestaande uit een goed C-niveau van gemotiveerde meisjes,
4. We willen graag weer een kleine B-selectie met talentvolle meisjes starten zodra dat haalbaar is.

We beleefden veel plezier aan onze sport en met elkaar tijdens de wedstrijden en activiteiten. Daarnaast behaalden we veel podiumplaatsen bij de landelijke finale van de C- en D-groepsoefeningen en veel finaleplaatsingen voor de individuele selectiemeisjes op C-niveau. Hoogtepunten waren de geslaagde Attila zomer- en wintershow en de start van een selectie B-groep met talentvolle meisjes na de zomer. Erg leuk voor de selectiemeiden was dat we in het eerste halfjaar een Italiaanse trainster hadden, die een impuls gaf aan vernieuwing van de selectietrainingen en veel mooie oefeningen voor Attila heeft gemaakt.

Er waren relatief veel wisselingen bij de trainsters rond de zomer. Kim Achterberg, jarenlang trainster bij Attila met veel ervaring, stopte na de geboorte van haar 2<sup>e</sup> kind. We zijn blij dat we de trainsters die

vertrokken zijn goed hebben kunnen vervangen. Alle (oud-)trainsters bedankt voor de inzet en wellicht tot ziens! En ook alle trainsters die doorgaan bedankt voor jullie leuke en goede lessen en alle extra activiteiten.

Een aandachtspunt blijft vernieuwing binnen het bestuur. Het is ons in 2016 niet gelukt om nieuwe bestuursleden te werven. Wel zijn meer ouders betrokken bij vrijwilligerstaken en zijn we op een aantal groepen gestart met groepsouders. Meehelpen door ouders begint een meer verplichtend karakter te krijgen, wat ook nodig is voor de continuïteit van de vereniging en de taken die moeten gebeuren.

## **Resultaten in 2016:**

### *Trainsters*

- Nieuwe gediplomeerde hoofdtrainster gevonden na vertrek Kim Achterberg (Jeanine van der Laan). Sonja Nijssen en Jeanine zijn samen hoofdtrainsters selectie.
- Nieuwe trainster gevonden voor de recreatielessen in Voorn (Olief Ririhena).
- Italiaanse trainster (Emma Mattuezzi) gaf eerste helft 2016 nieuwe impuls aan de selectietrainingen en maakte mooie oefeningen voor seizoen 2016-2017.
- Diploma niveau 3 (trainster) behaald door Saskia Visser
- Bijscholingen gevolgd door de trainsters met licentie voor verleningspunten.
- Jurycursus gevolgd door een aantal trainsters.

### *Trainingen*

- Selectielessen lichaamsscholing omgezet in balletlessen door daarin opgeleide trainster Victoria. Deze keuze vanuit de visie dat we meer willen investeren in houding en danspassen omdat het belang daarvan binnen RG toeneemt.
- Veel extra trainingen voor de selectieleden in vakanties en rondom wedstrijden.
- Voor senioren D meisjes oplossing gevonden om door te kunnen gaan met de sport na stoppen groep. Zij nemen deel aan de duo-wedstrijden op C-niveau. Daarnaast doet een aantal D-meisjes mee aan onderlinge wedstrijden met TSA die we gezamenlijk zijn begonnen.
- Na de zomer weer gestart met B-selectie. Twee pre-junioren B-individueel en een pre-junioren B-groep.

### *Wedstrijden*

- Deelgenomen aan de voorronden, halve finale en landelijke finale C-individueel en duo.
- Finale plaatsen (Nederlands Kampioenschap C-lijn in Oostwold, Groningen):  
Categorie Senioren Individueel: Joia (12<sup>e</sup> plaats)  
Categorie Junioren Individueel: Mariëlle (7<sup>e</sup> plaats)  
Categorie Junioren Duo: May en Quinty (10<sup>e</sup> plaats)  
Categorie Pre-junioren Individueel: Suus (9<sup>e</sup> plaats)  
Categorie Benjamins Individueel Milenka (4<sup>e</sup> plaats) en Ella (3<sup>e</sup> plaats, bronzen medaille)  
Categorie Benjamins Duo: Olivia en Demi (8<sup>e</sup> plaats)
- Deelgenomen aan de landelijke groepswedstrijden en finale op het C- en D-niveau met:  
C-groepen: junioren (2<sup>e</sup> met hoepel, 1<sup>e</sup> met hoepel/lint en 1<sup>e</sup> zonder materiaal), pre-junioren (2<sup>e</sup> met hoepel) en benjamins (2<sup>e</sup> plaats zonder materiaal)  
D-groepen: junioren (3<sup>e</sup> met hoepel) en twee groepen pre-junioren (3<sup>e</sup> met hoepel en 1<sup>e</sup> zonder materiaal)
- Deelgenomen aan het NK C-groepen van de KNGU in Ahoy  
C-groepen: benjamins zonder materiaal (2<sup>e</sup> plaats), pre-junioren zonder materiaal (2<sup>e</sup> plaats), junioren met hoepel en met hoepel/lint (3<sup>e</sup> plaats) en zonder materiaal (4<sup>e</sup> plaats)

D-groepen: pre-junioren met hoepel en met knots (beide 3<sup>e</sup> plaats), junioren met hoepel (3<sup>e</sup> plaats)

- De mini's (tot 8 jaar) deden mee aan de wedstrijden en behaalden de 3<sup>e</sup> plaats.

#### *Activiteiten*

- Zomershow gehouden voor alle leden in juli 2016.
- Leuke afsluitende les (spelletjes of apenkooien) bij alle trainingen aan het eind van het seizoen.
- Pietengymnastiek voor de peuters & kleuters bij juf Coby in de Sinterklaasweek.
- Wintershow voor de recreatieleden in december 2016.
- Kerstbuffet voor de selectieleden na een extra selectietraining in december 2016.

#### *Vereniging en bestuur*

- Attila organiseerde de halve finale RG individueel & duo C-niveau en mini's in Hoograven in Utrecht in maart 2016.
- Attila organiseerde de 2<sup>e</sup> landelijke voorronde RG groepen C&D niveau in Galgenwaard in april 2016.
- Nieuwe penningmeester heeft financiën op orde: meer zicht op inkomsten & uitgaven en minder storno's dus meer inkomsten. Start gemaakt met financieel beleid.
- Huishoudelijk Reglement Attila aangepast en vastgesteld op de ALV 2016
- Rond de zomer jaarlijks gesprek met Eleganza gehad over samenwerking in 2017 en wederzijdse uitwisseling van meisjes, passend bij het niveau.
- Beleid ouderparticipatie en groepsouders uitgewerkt.
- Wijziging contributieperioden per seizoen 2017 onderzocht en uitgewerkt.
- Gestart met deelname aan netwerkbijeenkomsten gymnastiekverenigingen Utrecht.

#### *PR en sponsoring*

- Na de zomer gestart met acties om te sparen voor aanschaf wedstrijdkleed.
- Open lesweek september.
- Extra instuif les op zaterdagochtend in september bij De Burchten in Vleuterweide.
- Op 1 oktober een rapportage over Attila op U in de wijk.
- Met een kraam op de braderie in Vleuten gestaan voor promotie en loten verkopen. Opbrengst 850 euro.
- Meegedaan aan de clublotenactie. Opbrengst 1336 euro.
- Verkoop van kerstengeltjes en koffie en thee in december. Opbrengst 400 euro.
- Mooie gypakjes gesponsord gekregen voor de pre-junioren B-groep door de firma Blygold

#### **Doorkijkje naar 2017**

Voor 2017 zijn er veel plannen, die eind 2016 in de maak waren:

- Deelname aan buitenlandse wedstrijden, waaronder in België en Frankrijk.
- Aanschaf eigen wedstrijdkleed om op te trainen en te gebruiken op wedstrijden.
- Meer aandacht voor aanleren van danspassen.
- Gefaseerd selectiegypakjes voor de groepen aanschaffen (in eigendom van Attila) en verhuren aan de groepen.