



[www.attilautrecht.nl](http://www.attilautrecht.nl)  
[secretariaat@attilautrecht.nl](mailto:secretariaat@attilautrecht.nl)

## **Gedragsregels (selectie)lessen Attila Utrecht – september 2015**

### **Voor alle lessen**

- Ouders/verzorgers kunnen tijdens de les niet in de zaal zijn. Dit is verstorend voor de kinderen en de trainster. Wilt u dit ook doorgeven als uw kind door iemand anders wordt gebracht of gehaald?
- Meld vooraf bij de trainster als uw kind een keer niet kan komen.
- Alle meisjes op ritmische gymnastiek moeten een gymnastiepakje van de Vereniging aanschaffen voor wedstrijden of de jaarlijkse clubkampioenschappen. De trainster geeft aan welk pakje dit is. De meisjes trainen met teentjes of flexibele gymschoentjes. De haren zitten vast.
- Peuters en kleuters kunnen gymmen op blote voeten of gymschoentjes. Zij hebben geen verplichte gymkleding.
- Attila draait uitsluitend op vrijwilligers. We verwachten dat ouders betrokken zijn bij onze Vereniging. Dit kan door te helpen bij wedstrijden en activiteiten of andere taken voor de Vereniging te doen.

### **Extra regels voor de selectie training:**

- Selectielessen zijn verplicht. Kan uw dochter toch een keer niet komen, overleg dan vooraf met de trainster.
- De meisjes zijn op tijd in de les aanwezig.
- De ritmisch gymnastiekmaterialen voor de individuele oefeningen zijn van de meisjes zelf. De vereniging zorgt voor materialen voor de groeps- en duo-oefeningen.
- In de les dragen alle meisjes aansluitende gymkleding. De haren zitten vast.
- Drinken bij voorkeur water. Eventueel limonade zonder prik.
- Eten en kauwgom zijn verboden tijdens de training.
- Mobiele telefoons mogen niet gebruikt worden.
- Selectiemeisjes doen altijd mee aan wedstrijden. Aan het begin van het seizoen ontvangt u het jaarrooster voor de wedstrijden. Voorafgaand aan de wedstrijd ontvangt u een mail of brief van de trainster met informatie. Afzeggen voor wedstrijden is niet mogelijk, zeker niet bij groepsoefeningen.
- Uw dochter heeft zelf een Verenigingsgypakje, teentjes en bijpassend ondergoed. De trainster geeft aanwijzingen voor de wedstrijden over kleding, haar en lichaamsverzorging. Deze aanwijzingen moeten opgevolgd worden.
- Van de leden verwachten wij een sportieve houding en stimuleren we samenwerken.
- Selectiemeisjes helpen minimaal één keer per jaar bij een wedstrijd, bijvoorbeeld als jurymeisje of lijnrechter. De trainsters maken vooraf een jaarrooster met indeling. Wie niet kan, zorgt zelf voor vervanging/ruilen.
- Ook ouders van selectiemeisjes helpen minimaal één keer per jaar bij een wedstrijd of andere activiteit, zoals Regenboog, Clubkampioenschappen, Braderie, Grote Clubactie of Jantje Beton collecte. Dit kan door u hiervoor aan te melden of door indeling door de trainster.
- Voor overig informatie zie Gedragsprotocol